



**“Ça va bien aller !”**

**Vendredi 10 avril 2020**

**Bonjour,**

En ce temps de pandémie, il ne faut pas oublier que chaque chrétien ou chrétienne est responsable de sa foi et peut aider un voisin ou voisine, une personne seule, un malade, une personne handicapée ou autre à vivre cette mauvaise situation: un coup de téléphone à une personne seule confinée, une carte de fête ou mot d'encouragement envoyé par la poste ou livré à la maison en prenant une marche, un mot de soutien dans le feuillet de secteur ou le site internet du secteur, une prière par téléphone ou EMAIL, un téléphone d'encouragement aux résidences de personnes âgées et aux aînés qui y habitent... Il y a de la Vie qui peut sortir des petites actions que nous pouvons poser en ce temps difficile de la COVID-19, j'en ai la certitude à cause de ma foi. Nous n'avons pas à inventer plein de choses mais soyons proches les uns des autres, simplement. Soyons inventifs, inventives à la Vie qui peut éclater. Également, pour vous aider à vivre les jours saints, la fête de Pâques et les dimanches après Pâques, je vous suggère quelques sites internet. Comme il y en a une multitude, j'ai choisi ceux-ci:

- Pour jeunes et familles:

Site internet: [dominicains@communaute.theobule.org](mailto:dominicains@communaute.theobule.org)

et [idees-cate.com](http://idees-cate.com) inscrire semaine sainte

Site internet: [bible tube enfant](http://bibletubeenfant.com) et [raconte-moi la bible](http://raconte-moi-la-bible.com)

-Pour adultes:

Site internet aleteia: [fr.aleteia.org](http://fr.aleteia.org)

et [diocesisrimouski.com](http://diocesisrimouski.com) pour voir les célébrations de notre évêque et le journal le Relais.

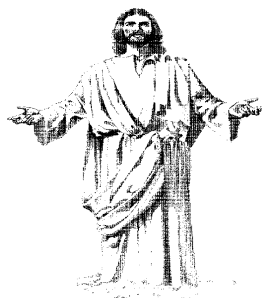
Site internet : aelf (lectures du jour)

***Je suis de tout coeur avec vous, « Ça va bien aller »***

***Union de prière, Yves, ptre***



**Prière de louange ( Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur )**



Ô Père, dans ton immense amour  
pour les êtres humains,  
tu as envoyé ton Fils dans notre monde.  
Avec tous les croyants et croyantes  
qui célèbrent aujourd’hui sa passion,  
nous proclamons : Jésus Christ est le Seigneur,  
pour la gloire de Dieu le Père.

Ô Père, ton Fils s’est abaissé.

Il s’est dépouillé de sa gloire,

Il a revêtu notre faiblesse,

Il a connu notre souffrance et notre mort.

Nous proclamons : Jésus Christ est le Seigneur,  
pour la gloire de Dieu le Père.

Ô Père, tu as élevé ton Fils

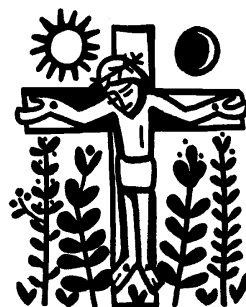
Au-dessus de toute la création

Afin qu’il la sauve, la renouvelle

Et la conduise à son accomplissement.

Nous proclamons : Jésus Christ est le Seigneur,

pour la gloire de Dieu le Père.



Père, nous te rendons grâce et te bénissons pour ton Fils qui nous aime jusqu'à donner sa vie. Aujourd'hui, apprends-nous à approfondir le mystère de notre rédemption et à y ajuster nos vies. Nous te le demandons par ce même Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Réf : Vie liturgique , une revue qui rassemble, no 442

#### Jeudi saint

Seigneur Jésus, tu es venu d'auprès du Père, et tu es retourné vers lui.

Toi qui nous as aimés jusqu'au bout, tu nous invites à te suivre sur les chemins de l'humilité, du service et du don.

Par le signe de ton pain et de ton vin, par ta vie qui nous est ainsi donnée, tu fais de nous les témoins de ton amour pour toute l'humanité.

Tu es notre Pâque!

Par toi, Dieu nous sauve et nous libère, et il nous appelle à la vie qu'il veut pleinement pour ses enfants. Notre louange et notre bénédiction s'unissent à la prière de tous ceux et celles qui se confient à toi, et dont l'action de grâce devient par toi eucharistie.

Réf : Vie liturgique , une revue qui rassemble, no 442

#### Vendredi saint ( Texte de méditation )

Seigneur Jésus, c'est toi qui fais que ce vendredi est saint. Malgré l'abandon et la trahison, au-delà de la douleur et de la souffrance, tu demeures fidèle à ton Père et tu nous apportes la plus grande preuve de ton amour en donnant ta vie pour nous, tes amis.

Seigneur, sur la croix, tu nous fais aussi le don de ta mère. Fais qu'en la prenant chez nous, nous devenions de plus en plus les disciples que tu aimes, et les témoins de la vérité, pour laquelle tu es venu dans le monde; aide-nous ainsi à écouter ta voix.

Si Joseph et Nicodème ont eu jadis à déposer ton corps au tombeau, permets qu'aujourd'hui, notre prière, notre ferveur et nos engagements puissent révéler au monde que tu es vivant et vainqueur de la haine, de la souffrance et de la mort, et que ta victoire est aussi la nôtre.

Réf : Vie liturgique , une revue qui rassemble, no 442



#### Dimanche de Pâques

Béni sois-tu, Seigneur ressuscité;  
tu as soutenu l'espérance de Marie Madeleine  
et tu l'as appelée à quitter la rive de la mort  
pour te trouver par le chemin de l'amour.



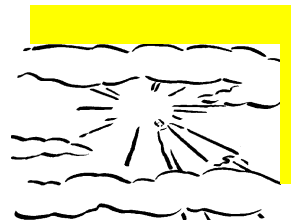
Béni sois-tu, Christ à jamais vivant;  
tu as sortie Pierre du gouffre du reniement  
Et tu l'as invité à quitter la rive de la peur  
pour passer sous le regard de la tendresse.

Béni sois-tu, Seigneur bienveillant;  
tu as invité Jean à regarder le tombeau autrement  
et tu lui as appris qu'avec beaucoup d'amour,  
on peut voir dans l'absence une présence.

Béni sois-tu, Seigneur de la vie;  
tu ouvres les tombeaux qui nous tiennent captifs.  
tu nous délies des chaînes du péché et de la mort  
pour nous mener à ta suite vers la vie sans fin.

Béni sois-tu, Seigneur de lumière et de paix;  
tu fais briller en nos cœurs  
la joie de te savoir près de nous,  
même pendant les heures les plus sombres.

Béni sois-tu, Seigneur de l'univers;  
tu nous combles des bienfaits de ton Esprit  
qui nous apprend à mieux te connaître  
et à aimer toujours davantage nos frères et sœurs.

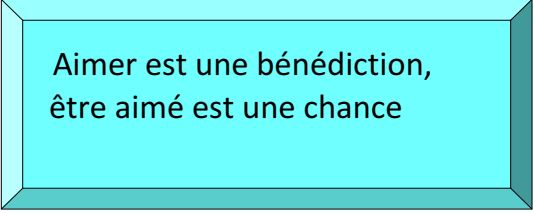


Oui, béni sois-tu dans les siècles des siècles  
pour la vie nouvelle qui éclate grâce à toi!

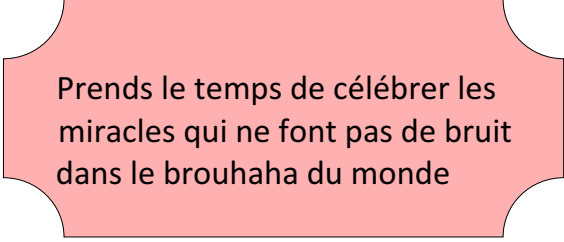
Réf : Vie liturgique , une revue qui rassemble, no 442



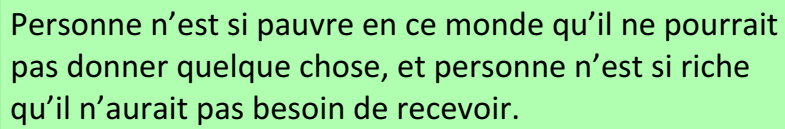
## Quelques capsules de vie



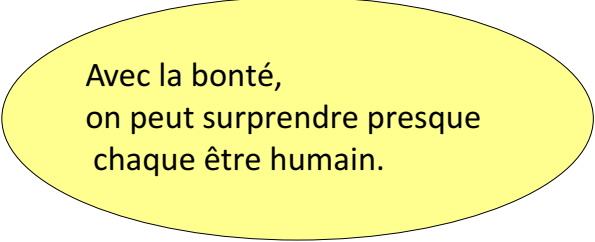
Aimer est une bénédiction,  
être aimé est une chance



Prends le temps de célébrer les  
miracles qui ne font pas de bruit  
dans le brouhaha du monde



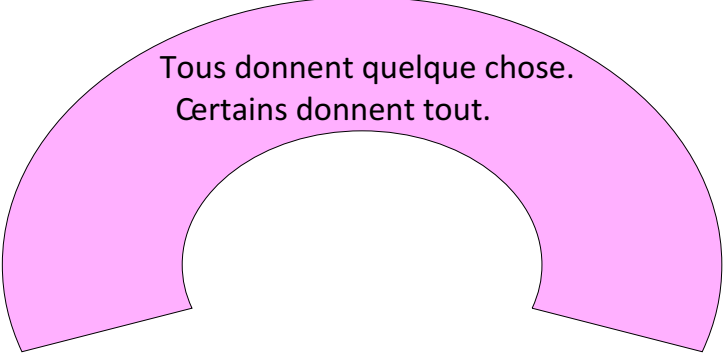
Personne n'est si pauvre en ce monde qu'il ne pourrait  
pas donner quelque chose, et personne n'est si riche  
qu'il n'aurait pas besoin de recevoir.



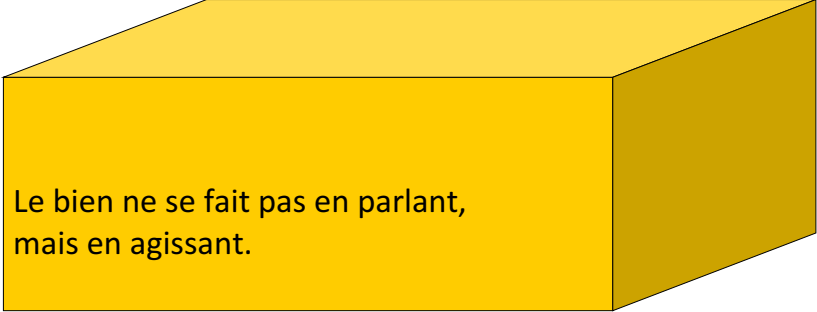
Avec la bonté,  
on peut surprendre presque  
chaque être humain.



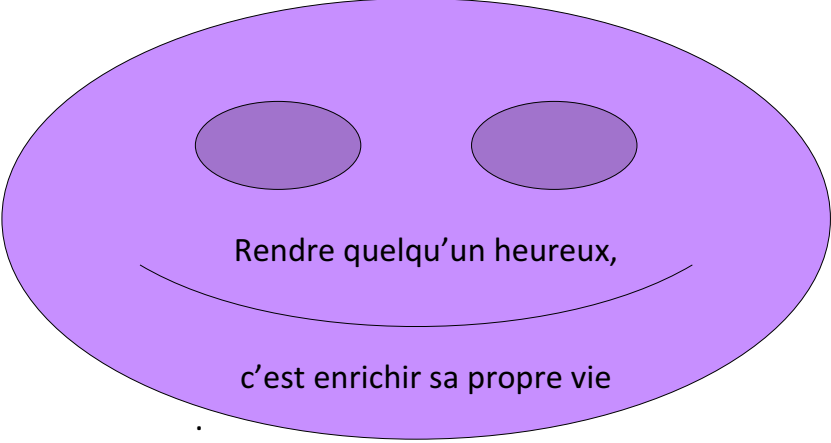
Bien agir rend  
tout le monde heureux.




Tous donnent quelque chose.  
Certains donnent tout.



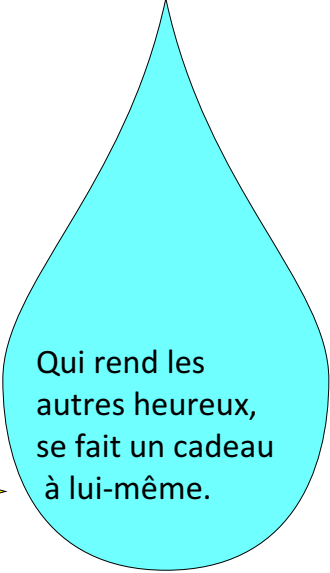
Le bien ne se fait pas en parlant,  
mais en agissant.



Rendre quelqu'un heureux,  
c'est enrichir sa propre vie



Un compliment est un rayon de soleil  
avec des mots.



Qui rend les  
autres heureux,  
se fait un cadeau  
à lui-même.



## PÂQUES 2020, RENVERSEMENT DE L'HISTOIRE

Au creux de la crise pandémique, est-il débranché de faire sonner les cloches de nos églises fermées depuis un mois, est-il déplacé de chanter Alléluia alors que plusieurs aînés sont affectés et que dans certains pays, les morts ne se comptent

plus? Combien de questions remontent à la surface : le tombeau ne s'est-il jamais ouvert et les disciples, pour se consoler, se seraient-ils imaginés qu'il est vivant seulement dans leur coeur ?

Contraints à l'isolement, on voit nos limites et la fragilité du progrès humain désireux de sauver la planète et la dignité humaine. Notre liberté nous pousse à être responsable et à veiller au bonheur de tous en recherchant plus de justice. Mais, alors, pourquoi la croix? Quelle est, au juste, la Bonne Nouvelle? Le Christ libérateur nous invite à accepter de voir notre pauvreté sous le projecteur de la Résurrection et à vivre une vraie relation avec Lui. Sans son regard, nos incohérences ou notre égoïsme ne font que nous condamner et défigurer le visage de Dieu et de l'homme. Le Serviteur de Dieu nous redit pendant cette grande semaine : « Élevé de terre, j'attirerai toute l'humanité dans une alliance définitive avec mon Père et l'Esprit. » Est-ce que je me laisse attirer par cette relation à Dieu qui rend gagnant et libre face à la mort et au péché ?

Pâques n'a pas tellement le goût du chocolat cette année mais nous offre plutôt de creuser le goût de la Vérité : « Si le Christ est ressuscité, ni la mort, ni la peur, ni le présent, ni l'incertitude nous sépareront de l'Amour de Dieu, maître de l'histoire. » Oui, avec Lui, l'histoire humaine, si sombre soit-elle, est orientée par l'Amour et manifeste déjà l'Avenir du Règne de Dieu par des gestes qui font passer de la mort à la vie, de la rancune à l'espérance, de la peur à la confiance : Qui n'en a pas été témoin ces derniers temps ?

La Veillée pascale comporte les signes principaux de notre foi. Nous acclamons le Christ Lumière, le Christ Parole, le Christ Eau vive qui purifie et régénère, le Christ Eucharistie, don de Dieu pour la vie du monde. Cette grande veillée du Samedi saint où l'on fait mémoire de l'oeuvre de Dieu sera célébrée humblement dans nos maisons, en s'unissant par quelques médias électroniques aux prêtres ou même au Pape.

De nos lieux de réclusion, soyons fiers de nous tourner vers le Christ, source de Paix qui n'a pas déserté cette terre mais a embrassé la croix, nos croix. Que notre profession de foi renouvelée à distance nous aide à trouver un souffle d'espérance, de charité et de courage, et à dire comme l'apôtre Pierre :

« Seigneur, à qui irions-nous? Tu as les paroles de la Vie éternelle ! »

En vous souhaitant la joie pascale et l'Esprit du Ressuscité, que chacun de vous sente le printemps de Dieu et transmette la Paix à ses proches!

+ Denis Grondin

Archevêque de Rimouski

## LA FÊTE DE PÂQUES EN CE TEMPS DE PANDÉMIE

Pâques est une fête qui conduit à la joie et à la vie; elle nous incite à faire reculer nos peurs, qui trop souvent nous paralysent. L'épisode de Marie-Madeleine et l'autre Marie au tombeau de Jésus peut nous aider à saisir que la peur peut s'atténuer

quand des signes de vie surgissent. Pâques, c'est la fête du retour à la vie et au renouvellement. Pour nous chrétiens et chrétiennes, la résurrection de Jésus est le coeur de notre foi; et nous en sommes ses témoins dans ce monde à la recherche d'un plus-être et d'un bonheur sans ombrage.



Mais comment peut-on vivre cette foi, et en vivre, quand nous traversons une période sombre qui nous dépasse et fait peur? Comment être témoins alors que nous vivons dans l'inconnu? Plusieurs craignent de perdre leur emploi, d'autres doivent se résigner à s'inscrire aux programmes d'aide du gouvernement pour payer le logement, d'autres s'inquiètent sur le nécessaire à donner à leurs enfants? Pour d'autres encore, c'est le souci de voir leurs parents confinés dans les hôpitaux, les CHLSD ou autres lieux d'hébergement? Comment annoncer la bonne nouvelle de la résurrection alors que nous sommes tous au confinement obligatoire? Comment nous consoler les uns les autres dans ce contexte de distanciation sociale? Il me semble qu'il faille réagir dans la confiance et même dans la joie. Nous en avons la certitude quand nous sommes témoins quotidiennement de gestes et de paroles qui créent la vie. Pourquoi s'enfermer dans la peur alors que la résurrection du Christ est un appel pour les chrétiens à créer la vie autour d'eux et à être des témoins de l'espérance? Voilà un temps favorable pour signifier dans nos milieux que le Seigneur est avec nous et qu'il nous accompagne dans ce long chemin d'incertitudes.

Que peut nous apprendre alors cette pandémie? D'abord, que les attentes et les privations actuelles nous renvoient à ce qui est essentiel pour une vie heureuse et équilibrée : les rencontres, les rassemblements, les contacts, les retrouvailles et les repas fraternels. La situation actuelle peut nous faire comprendre également ce que peuvent vivre ceux et celles que nous rejetons et que nous mettons à l'écart : les exclus, les méprisés, les derniers. Nous touchons de très près à la nécessité de mettre fin aux privilèges que s'octroient certaines couches sociales au détriment des plus vulnérables. Sommes-nous en train de découvrir que les murs de séparation doivent se briser et que quelque chose émergera de ce qui nous semble perdu. Un renversement de valeurs devrait s'en suivre : les problèmes sociaux, les approches économiques et les relations sociales vont sûrement changer. Les temps de crise actuels demandent un discernement dans nos façons de vivre ensemble, de se parler et d'agir. Nous espérons tous que la distanciation sociale n'est que temporaire et nécessaire dans la situation présente. Puisque nous sommes des êtres de relation, nous aurons à réapprendre la proximité. Comment pourrions-nous vivre ensemble si nous prenions l'habitude des distances vis-à-vis les autres? Ce serait invivable et intenable : nous en faisons l'expérience en ces temps difficiles. Notre confinement nous permet de comprendre le drame des personnes qui doivent vivre une distanciation sociale en permanence, soit par un handicap ou par un rejet social !

Je crois que ce temps pascal est un heureux temps pour ces prises de conscience dans la méditation des textes bibliques, dans la prière et le silence. Il me plaît de reprendre une parole de Marc Levy : « Quand nous touchons à ce que l'on croit être le pire, la vie nous cache une merveille insoupçonnée : le retour à la vie. » Voilà une citation qui nous incite, en ce temps de pandémie, à vivre notre quotidien dans une espérance sereine. La résurrection du Christ en est le gage. Les gestes de solidarité, d'accueil, de soutien et de service envers les autres sont des signes concrets que nous sommes déjà ressuscités avec le Christ. Souhaitons-nous Joyeuses Pâques!

**Christ est vivant Alléluia ! Christ est ressuscité Alléluia !**

Guy Lagacé, vicaire général

Qu'éclate la joie de Pâques !  
Qu'elle s'élève sur toute la terre  
Comme une flamme dans la nuit et  
qu'elle illumine la vie de tous les hommes !  
Jésus est plus fort que la mort !

Qu'éclate la joie de Pâques !  
Qu'elle ruisselle sur toute la terre  
comme une eau vive qui calme la soif  
Des chercheurs de vérité !  
Jésus est vivant pour toujours !

Qu'éclate la joie de Pâques !  
Qu'elle soit distribuée à toute la terre comme du pain  
Qui apaise la faim de ceux qui tendent les mains !  
Jésus est le sauveur de tous les hommes !

Qu'éclate la joie de Pâques !  
Qu'elle résonne et carillonne sur toute la terre  
Comme un chant d'allégresse,  
comme la Bonne Nouvelle  
Qui redonne espoir aux enfants de Dieu !  
Jésus est ressuscité !

Extrait de "Qu'éclate la joie de Pâques"

<p><b>COMMUNIQUÉS DE SECTEUR ET DES PAROISSES</b></p>
---

#### Trois-Pistoles

- **Chemin de croix** : Il vous sera possible d'écouter le Chemin de croix d'Anne-Marie Ouellet, sur la télévision communautaire, aujourd'hui, le 10 avril, à 14 h.
- **Eau de Pâques** : Il ne sera pas possible de s'en procurer cette année à cause de la pandémie qui sévit actuellement.

#### Saint-Cyprien

- **Grande tablée** : Le jour des Patriotes planifié à Saint-Cyprien, dimanche le 17 mai, est reporté dû au virus qui sévit actuellement.

## TU RESSURGIS

Où sont-ils, Seigneur, les anges de lumière qui nous diront où Tu nous attends, ailleurs que là où nous t'avons enfermé ?

Où sont-ils, Seigneur, les compagnons d'Emmaüs à qui Tu as expliqué les Écritures, avec qui Tu as partagé le pain, et qui sont repartis, joyeux, annoncer au monde que Tu es vivant ?

Où sont-ils, Seigneur, les Thomas d'aujourd'hui, honteux d'avoir demandé des signes, tristes d'avoir préféré les yeux et les mains aux regards du coeur, ridicules d'avoir cru que la seule raison pouvait servir de foi, où sont-ils ces Thomas pour crier qu'ils se sont trompés ?

Tout comme les disciples au matin de Pâques, nous nous sommes enfermés, nos coeurs cadennassés, à double tour.

Tout comme Marie-Madeleine, nous voulons Te garder et nous T'avons mis au fond des tabernacles, au creux de nos églises closes.

Mais Toi le Vivant, c'est dans chaque coeur que tu resurgis à temps et à contre-temps.

Là où quelqu'un donne, l'essentiel et le superflu, Tu resurgis.

Au milieu d'une foule qui clame en silence son désir d'être libre, Tu resurgis.

Dans le regard d'un mourant, dans la joie des amants, dans la douceur du printemps, dans les traînées de sang, Tu resurgis.

Alléluia, pour Toi, le Ressuscité, qui viens de l'ailleurs, au fond de nous-mêmes, qui va vers l'ailleurs de ceux que nous ignorons.

Gloire à Toi qui ne cesses de nous attendre à une autre croix de chemin, la croix lumineuse des routes de vie.

Missionnaires ensemble #10

